

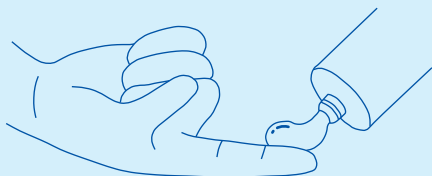
使用量の目安

1回の使用量は、お使いいただく場所や、その広さにより異なります。図のように関節を目安としたり、また付属のメジャーを参考として、ご使用になる量だけをチューブから出してお使い下さい。

指など……………関節1/2分
または 1cm弱

肘、手首……………関節1つ分
または 1~2cm

膝、肩、腰……………関節1~2つ分
または 2~3cm



よりよく お使いいただくために

1日数回、痛いところを中心に
よく擦り込んでお使い下さい。

関節にお使いになる場合は、関節
のまわり全体に擦り込んでお使い
下さい。

注 意

眼や口の中などには、お使いに
ならないで下さい。

ご使用により、かぶれ等の症状が
あらわれた場合には、すぐに使用を
止め、医師にご相談下さい。