

# ゼスタック<sup>®</sup> クリーム の使い方

## 使用法

- 痛いところにクリームを白い色が消えるまで、よくすり込んでください。
- 関節に使用する場合は、関節の周り全体にすり込んでください。

## 使用回数

- 1日数回(3~4回)使用してください。

## 使用量の目安

- 指……指1本幅
- ひざ……指3本幅
- 手首……指2本幅
- 肩……指3本幅
- ひじ……指2本幅
- 腰……指3本幅

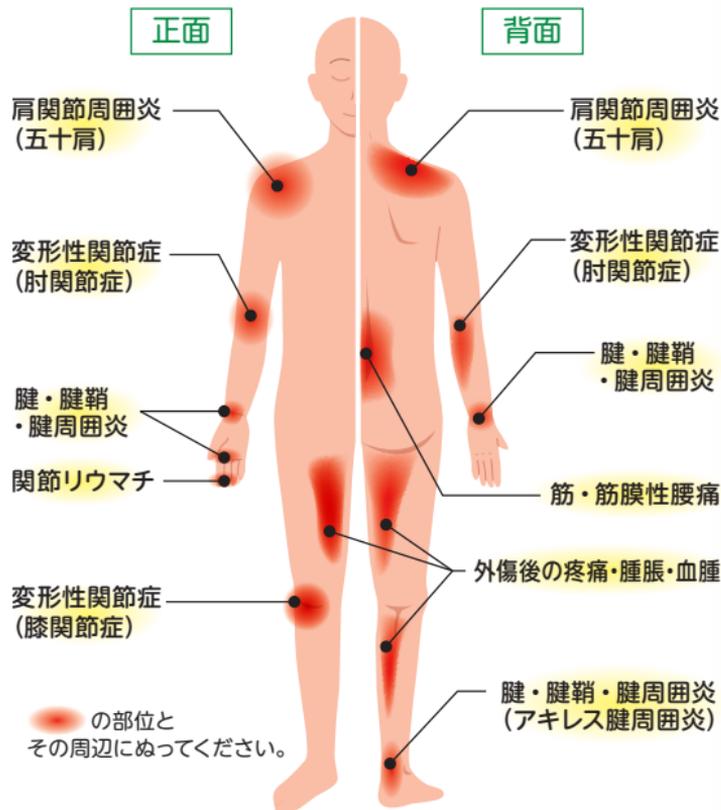
※ 使用回数・使用量は医師とご相談のうえご使用ください。



(指3本幅の場合)



このような症状のときにぬってください



注意

- 眼、口の中などの粘膜、傷口には使用しないでください。  
また、本剤を使用した手でそのまま眼、粘膜、傷口にさわらないよう注意してください。
- 直射日光の当たらない涼しい所に、キャップをきちんとして保管してください。
- 小児の手のとどかないところに保管してください。
- **ご使用により、皮膚のかゆみ、かぶれなどの症状があらわれた場合には、すぐに使用を中止し、医師にご相談ください。**